Año 2, Número 7 - Chile, Junio/Julio 2006

ESTADO VEGETAL LA CONCIENCIA EN LA NUEVA DIMENSION



POR SU BEATITUD SIEMPRE.

★ ENTREVISTAS ★ TENDENCIAS ★ OPINION

EDITORIAL.

Hace unas pocas horas me enteré por las noticias acerca del primer caso de gripe aviar en chile, realmente me alegré que de una vez por todas tengamos miedo de las consecuencias de nuestros actos inhumanos. Pero poco duro mi alegría, al enterarme que yo era ese único caso v que además estaba regrave en un hospital, aló moscú?? La confusión creada era máxima al ser vo, el amante v luchador de los animales, quien era el blanco de mis protegidos, ¡putamadres! Empecé a buscar las respuestas en mi cabeza afiebrada y comprendí que sigo siendo el enemigo v que jamás estaré cuando el león v la oveja pasten juntos, ni pichones se posarán en mis hombros, quizás ni siquiera el gallo me cante, sino más bien me picotée y me infecte de algo peorcito. Creo y siento que sólo me queda disfrutar tranquilo las alucinaciones provocadas por los 42 grados de temperatura v la sobredosis de medicamentos -obviamente testeados en animales-, que inundan mi cuerpo en este momento.

Hoy sólo es posible resistir los embates -que son demasiados- con templanza de espíritu, la templanza que te da comportarte consecuentemente con tus dichos independiente de su reconocimiento, y así, encontrar la paz interior requerida por tod@s.

El hombre (y esto es aplicable a todos los géneros) sólo adquiere existencia cuando elige y si esa elección no va en desmedro de ningún ser, la humanidad se transformará en algo más, que un simple conglomerado.

Iván Avendaño V.

En este número saludamos a: Vocosa, Estado Animal, Estado de Sitio, La Perrera Arte, La Difusa Distri, al hermano Clenic y a Lily. Trabajan en esta edición: La Marta, Prema, César, Memo, Iván. Fotografías por Daniella Elgueta.

Colaboran: Claudia "la webmaster", Naty, Royarzun y Munita.

Portada "Becerro en Estado Vegetal" de Antonio Becerro para EV.



En esta Edición...

En exclusiva... conversamos de liberación animal con un franciscano, según la mirada del patrono de los animales y con Lily (una chica pro-choice y vegetariana) hablamos sobre vida y aborto. Memo, por su parte, nos cuenta como es ser frutariano y nos deja planteada la interrogante de extender el derecho a la vida de las plantas.

En las no secciones permanentes; César Sánchez nos alerta sobre la peculiar vida de los perros antivegetales, Morfinómana y su gallo tratan de dejar el hábito de adormilarse con plantas y ro.bustos descubre la última novedad en mascotas, En sólo chicas! nos escribe una madre sobre sus experiencias con hijxs vegetarianos, editamos un pequeño poema de un lector como tú (a menos que este leyendo él), y entregamos una nueva receta para impresionar con mínimos recursos.

Hoy en la Nueva Dimensión de la Conciencia los Buenos Momentos están Garantizados para Tod@s.



El fanzine del momento celebra su primer año invitando a l@s estudiantes de periodismo a participar como reporteros en su versión impresa y digitàl.

Contáctate enviando un correo a: estadovegetalzine @gmail.com

www.estadovegetal.cl

Frugivegan@s: Ni tan frutarian@s, ni tan vegan@s...

Cuando aún era vegano, observaba a l@s frutarian@s como si fuesen algo inalcanzable. no podía imaginar el vivir sin papas, lechugas y cebollas, pero seguía sintiendo que era muy injusto que otr@s tuviesen que morir para alimentarme, más aún si era posible prescindir de ello... más encima estaba aquello de "no cocinar", se le daba mucho énfasis al ser frutarian@ crudo, pero... cuál es la verdadera esencia del frutarianismo? Es el "no cocinar" o el alimentarse sin dañar ni matar a otros seres? Desde hace varios años que me encanta cocinar (gracias a mi bien amada "cocina experimental"), y lo que más me interesaba era vivir sin tener que matar animales ni vegetales, por otra parte creo que dejar de cocinar sería como negar miles de años de evolución cultural, aunque también para cocinar tengo mis propias reglas; nunca cocino algo que puedo comer crudo. Es sabido que los alimentos pierden nutrientes al cocinarlos (consulten sobre trofología o higienismo), por lo tanto no cocino los pimentones, (quedan muy ricos en ensalada), y si cocino las berenjenas, porque aunque hay gente que la come cruda a mi no me resulta agradable. De esta manera se puede consumir otro tipo de alimentos que no se comen crudos usualmente como los zapallos italianos, el zapallo común, las berenienas, etc. y semillas como porotos, lentejas, garbanzos, maíz, arroz, habas, trigo, etc. v es acá donde aparece otra regla (tomen notas futuros frugivegan@s): ese tipo de semillas deben remojarse en agua hirviendo para no correr el riesgo de que las semillas germinen, si brotan deiarán de ser semillas para volverse brotes v. aunque suene un poco fuerte. comérselos sería como comer bebés. Las partes de la planta como las hojas, tallos, flores, raíces son parte importante de un ser vivo, las plantas respiran por sus hojas, los tallos alimentan esas hojas, las raíces extraen el agua y los minerales de la tierra, los bulbos, tubérculos son seres vivos en si mismos, mucha gente dice que las plantas no sienten, pero pensemos en esto... si el dolor y el sufrimiento ya no existieran, matar a otro ser seguiría siendo un crimen? es el dolor más importante que la vida misma? Probablemente muchas cosas quedan por decir al respecto, cualquier duda o consulta pueden escribir a aldalome@gmail.com y si quieren leer un artículo que escribí hace tiempo sobre las plantas pueden visitar:

http://www.gratisweb.com/buenainfluencia/index.htm

el artículo se llama "Nuestras amigas las plantas".

Memo!!

estadovegetalzine@yahoo.com



Guía de siete pasos para fomentar la dieta ética mentecorrecta.

(por vincapervinca)

1- Azul: Pruébate que eres

capaz de no comer carne por un mes. 2- Amarillo: ¿Sabías que compartes el sistema nervioso

central con los animales no humanos?. 3- Rosa: Lxs Vegetarianxs son

personas amorosas. 4- Blanco: Crea tu propio

mundo libre de crueldad. 5- Verde: No sólo lo fumes,

también come verde 6- Rubi y Oro: ¿Realmente

crees en Dios y que Él te manda a comer animales?

7- Violeta: La compasión con los animales es la única forma

de liberación.



TODO PARA EL VEGETARIANO, NATURISTA ¡ Bon apetit!

EN UN SOLO LUGAR

Nueva Amunátegui # 1415 (Atrás de la Torre Entel) Fono: 6962006 - Santiago Centro Dinner Parties with Munita*.

Da pumpkin' soup or sopita de zapallo, puis.

Esta receta es de origen y espíritu peruano, y quiero darla a conocer a Uds. pero, no puedo dejar de contar la historia que me llevó a ella: Estando una vez en un restaurante coolísimo de Bellavista bebiendo un vodka con mango con un amiguillo farandulero, le desafié a que la sopa que el sorbía en ese momento y que yo, gentilmente, rechacé por contener caldo y grasa de pollo, podía tener una versión vegana mucho más sabrosa y exenta de crueldad. Vamos a por ella.

ios a por ella. 1 kg de zapallo camote. 1/2 cebolla grande (o una pequeña) 2 dientes de ajo.

1/4 pimentón verde.
 1/4 ají cacho de cabra.
 orégaño, comino, pimienta.
 I Lt agua para cocción.

Sal a gusto. Perejil fresco para servir. Poner a cocer el zapallo en agua durante al

menos 25 min. o hasta que esté completamente cocido. Puedes trozarlo para acelerar la cocción. Luego, freir durante unos 10 min en una sartén la cebolla, pimentón, ají, dientes de ajo picados no muy finamente (no queremos que te frustres en este (tem) y le agregas los aliños especificados. Cuando el zapallo esté cocido y la fritanga lista, ponlo todo junto con el agua de la cocción -puedes adicionar crema, si no eres vegano- en la licuadora y ¡Chan! Tienes tu sopa de zapallo. Sirvela de inmediato con el perejil picado (ese si que debe estar picado finamente) y ...

*Munita está especializado en crear ambiente vegano en fiestas y reuniones con exquisitos y novedosos platillos para impresionar a tus invitados. Si te interesa esto y además quieres leer buena literatura visita: http://estadodesitiozine.blogspot.com

TETTETTION por ro. bugtog ⊕⊙⊕: "Mascotas Mutantes"

El TK3 es un pez que funciona como la primera mascota geneticamente modificada. Se trata de modificar la estructura genética de un ser vivo para hacerlo, digamos... fluorescente! Hace un par de años, en una universidad de Singapur se implantó en el genoma de un pez cebra un gen extraído de una medusa que sintetiza de manera natural una proteína de fluorescencia verde. La idea era en principio ayudar la labor de los genetistas y volver fluorescentes órganos específicos, pero al poco tiempo se convirtió en el mejor negocio de los productores de peces para acuarios domésticos. Millones en ganancias sin ningún costo especial, pero la pérdida de diversidad biológica en caso de su liberación al medio ambiente serían inconmensurables, debido al desequilibrio en el ecosistema planetario.

Así, nos enfrentamos a la más nueva tendencia de la explotación, donde es posible elegir on line el color preferido de tu mascota y por qué no, algún día tener en nuestro living a un precioso cachorrito catdog, o esos pececirijillos de tres ojos con los que Los Simpson interactuan, claro está ya no en una pecera, sino con una correa caminado por el parque

FEG-AND-THE CHTY was done

Hoy: "diprovena.cl" La ciudad ya no es la misma y las típicas hamburguesas de soya que sólo

podíamos encontrar en las actividades masivas al aire libre, tampoco. Hoy la diversificación y masificación de los alimentos libres de crueldad

están a sólo un dobleclick de distancia.

Diprovena es la primera tienda virtual -aunque no la única- que ofrece un amplio surtido en vienesas, hamburguesas, patés, salames, además de artículos de interés para animalistas, todo desde la pusilanimidad que brinda el hogar, ya que despachan a domicilio. Tán fácil como crear tu cuenta, llenar el carrito y pagar cuando recibes tu pedido, todo en menos de 48 horas.

Ubicación: http://www.diprovena.cl Precios: \$250 a \$1800.

Horarios: Todos los dias, las 24 horas.

Indispensable: Bifes, nuggets, mantequilla de maní.

Nuestro Amigo... Hoy: El Franciscano

Clenic tiene 26 años y lleva 5 en la orden de los Capuchinos, que es una de las 3 ramas directamente basadas en el pensamiento de Francisco de Asís. Es un hombre extremadamente amable, habla pausado, usa barba, v su hábito es de riguroso café con una capucha que no usa hoy. Para la doctrina franciscana su principio moral está referido a la humildad v a través de ésta a la integración con los desposeídos, al entender que hay sólo un ser superior y todo lo demás es creación de éste, por lo que todos seríamos... herman@s! Así se refería el poverello por ejemplo al hermano sol, la hermana tórtola, las hermanas plantas.

Me cuenta un poco como nació la orden franciscana por motivos casi revolucionarios por ser la contraparte para una época de gran fastuosidad en la iglesia católica, por lo que a través de la minoridad y la humildad se lógra una integración con los excluídos, incluso con la naturaleza y los animales, considerados hermanos menores. Pero esta hermandad es vista desde la óptica paternalista para con seres carentes de racionalidad y además de -increiblemente- alma. Para Clenic el fin justifica los medios, como ejemplo para justificar la dieta cárnica me habla de la pirámide, del león y el cordero, y como el hombre por ser de naturaleza carnívora se alimenta con los animales, además -se apresura- por costumbre. De ahí el detalle que ni San Francisco ni Clenic sean vegetarianos.

Me habla de la importancia de cultivar la conciencia de los hombres por sobre la lucha por los derechos de los animales, va que al creerse superiores afecta de diversas formas a la naturaleza y al propio hombre. Asi -me dice-, si bien nos tenemos que preocupar por los derechos de los

animales, con mayor razón hay que luchar por los derechos de los hermanos, de los hombres, va que el hombre está desorientado.

La verdad es que es fácil atacar a las iglesias por cási cualquier motivo.

pero la bondad para con los humanes en las palabras de Clenic, me deia con una sensación la cual me lleva a pensar que esa desorientación de la que me habla, está justo mirando a un bonachón de túnica y a un flacuchento vegetariano.

Pasarán más de mil años, muchos más... y en tu boca quedará, sabor a mí!

¿Animal o Vegetal?

La consideración que podamos tener por el respeto a la vida está supeditada por la forma de ésta. Se considera generalmente por la capacidad de sufrir de los individuos, de tener un background de recuerdos y asociaciones, lo que determina su "apego a la vida". En la cultura occidental determinada por el cristianismo, la santidad de la vida humana se basa en la supuesta imágen y semejanza con Dios, por lo que se nivela con El, y crea los conflictos por la ausencia de la inmortalidad en nosotros (lease hombres, caucásicos, abc1), pero todo se arregla con esa chispa inmortal que poseemos desde la concepción y que transciende nuestra materialidad.

concepción y que transciende nuestra materialidad. La problemática comienza cuando extendemos el valor sagrado de la vida a otrxs que no soy yo; sino alguien quizás negro, quizás mujer, quizás homosexual. Las grandes luchas sociales han ido tomando cada una de estas problemáticas -en ese orden y sin tener los resultados esperados en ninguno de los casos- y hoy con los veganos y frutarianos se ha dado un paso más allá, incluyendo a otras especies. Tal como en el pasado se han ido replicando los vicios y podemos ver como se excluyen unas a otras. Monty Python lo representan a la perfección con el odio mutuo de los Frentes del Pueblo Judío, en La Vida de Brian, y que los Simpson caricaturizaban con el vegano nivel 5, quien no comía nada que tuviera sombra.

Me remonto a una anecaota ocurrida en una de las marchas por la Liberación Animal en que en medio de la tocata, se increpó al público a mejor preocuparse por los presos políticos en vez de estar preocupandose de los animales. Gracioso resultó ser que uno de los presos políticos aludidos resultaba ser Hardy Peña, vegetariano y activista por los derechos de los animales, quien nos acompaño como columnista en nuestro primer año. Es él quien nos demuestra que las luchas no son excluyentes, y que la vida se debe respetar por el sólo hecho de ser. La vida está en donde uno mire, y quienes la protegen gozan de todo el respeto, ya que el verdadero objetivo está en la protección que nos brindemos ante quienes están jugando a ser dioses, manipulando hasta el extremo de ya no saber si un tomate transéenico saldrá caminado por el plato y nos mire a los ojos.

Tenemos algo en tu contra! Motherf...

Envía tus colaboraciones a: estadovegetalzine@gmail.com



Re-zzzzz (por Chancho Toro) Menú de Hoy: "Fish 'n Chips"

Todo vegetariano ha pasado más de algún problema por comer fuera de casa. Desde la tia -esa que no lo es en realidad- ofendida ante la negativa a comer sus porotos con longaniza -su especialidad-, e instándote a dejarla a un lado, olvidandose que la cortó en miles de pedacitos y además le echó aquel asqueroso jugo frito encima; hasta los restaurantes en donde avisas que eres vegetariano y te traen una miserable ensalada con jamón o atún o pavo, que increiblemente no consideran carne.

Me sucedió en un momento en que contaba con la calidad y el dinero de un estudiante, y que, ante tanto bajón de hambre me acerqué al mundo de las papas fritas. Con mi amigo Patanás -en ese tiempo Petitnàs-recorrimos en Estado Volátil cuanta pollería se nos atravesaba y así logramos conocer y a la vez identificar una serie de variados sabores de papas fritas, dado principalmente por el reciclaje del aceite.

1. Fish and chips: Con el toque de un aceite usado en pescado frito. 2. BBQ flavour potato: Adicionado con raspado de carne parrillera.

3. Chkn's touch: Saborizado por los mutantes nuggets de pollo.

4. PapitAS: Invento criollo consistente en adicionarle jugo de carne. 5. Patata XHP: Sabor a camioneta, puede tener un toque a F&Ch.

Si bien, nunca consideramos que aquella alimentación contara siquiera con ese rótulo y sabiendo además lo nocivo de este tipo de comida, seguían siendo un plato vegetariano, que sólo por su insalubridad se encargaron de hacernos odiar a muchxs de nosotrxs.

Cuando tus ojos ríen me abrazas, cuando sus ojos claman l@ besas, cuando tus ojos gritan te buscan, cuando los de ellos sufren y lloran... TE L@S COMES?

Alan de la Fuente



Escucho kantar al gallo pero no sé donde by morfinómana

Hoy, y hace varios días, mi gallo no canta, porque en vez del sol sale un rostro saturado de confusión. Y es que el término vida tiene a mi gallo y a mí bastante perturbados, ya que esta pequeña palabra "vida" está presente en casi todo lo existente, animales, vegetales, humanoides etc. Pero ¿qué les da su respectivo grado de importancia? ¿por qué son superiores unas que otras? ¿es su capacidad evolutiva? ¿ es el desarrollo del lenguaje? ¿cómo se generó la pirámide, quién la organizó? ¿Es necesaria una jerarquía, y de paso, una ofigarquía humana?

Con mi gallo nos preguntábamos lo anterior y nos confundíamos, porque nuestro sol es

humanos, pero ¿qué sucede con las vidas que acabamos cuando comemos hortalizas? Tal vez es una contradicción para algunos o un nuevo desafío para otros. Sin considerar los miles de parásitos o virus que matamos sin querer, y que por razones obvias está fuera de nuestras manos el control de su vida.

luchar por la vida, por esto llevamos un estilo de vida libre de crueldad para los animales y

manos el control de su vida.

Nuevamente volvimos al cuestionamiento de la pirámide de los seres vivos y razonamos que todo lo que habita nuestro planeta está vivo, por lo tanto de alguna manera se hace imprescindible interferir en la vida de otros, y si los vegetales estaban en la base era porque ellos son los menos perjudicados, ya que al no tener sistema nervioso, su sufrimiento no es tan intenso como la de un animal que siente desde la sensación de muerte hasta todo el

imprescinatole interferir en la vida de otros, y si los vegetales estadan en la base era porquie ellos son los menos perjudicados, ya que al no tener sistema nervioso, su sufrimiento no es tan intenso como la de un animal que siente desde la sensación de muerte hasta todo el tratamiento que confleva propiamente tal. Por esto aquietamos de alguna manera nuestro espíritu, ya que de alguna forma, todos los seres somos responsables de la subsistencia de otros. Mi gallo y yo siempre estaremos a favor de que nadie padezca sufrimiento, en escaso los vegetales son menos afectados, en cuanto a dolor se refiere. Yo necesito vivir para luchar por el bienestar de las especies más afectadas y mi gallo necesita alimentarse para



PERROS ANTIVEGETALES (por César Sánchez)

Una de las típicas respuestas de los humanos carnívoros ante las demandas por los derechos animales no humanos es apelar a los derechos de las plantas. Esta "campaña" pro-plantas ha crecido tanto que estas Crónicas Quiltras están dedicadas a dos perros que para no ver amenazada su relación privilegiada con los humanos que le rodean, han atacado sin piedad a los vegetales que tienen "a hocico". Barbucha es un perro que por juguetón fue expulsado de su casa y pasó a ser perro de barrio. Alguna vecina de buena voluntad lo entra a su patio pero la verdad que este perro se crió en la libertad de la calle y de ahí su personalidad sin límites. Adora jugar con pelotas de tenis que va a buscar a toda velocidad si uno se la tira lejos por el pasaje. Es muy inteligente, aunque a veces se cae: nádie le ha avisado que los limones y membrillos del almacén de la esquina no son pelotas para jugar. Así, el almacenero le tiene odio parido pues cada vez que aparece con alguna parroquiana a comprar pan, Barbucha sale con su limón o zanahoria guacha para ir a jugar a morderlas hasta aburrirse. Las ganas de jugar superan los riesgos de los golpes del dueño del local, quien parece estar del lado de los vegetales, aunque vegetariano no es... Ya la Pindy no roba vegetales y frutas del almacenero, pero sí desde donde guardan la mercadería en su casa. Su especialidad son las papas y las cebollas, que sigilosamente, y sin que nadie se de cuenta, las saca de su lugar de guardado y se las lleva a su casa donde las muerde y muerde hasta que quedan como globo desinflado. Cuando no encontramos los restos de papas muertas, es el olor a cebolla que

los restos de papas muertas, es el olor a cebolla que sale de su hocico quien la delata, señal que otra cebolla ha muerto. Que descanse en paz...



Suscribete Ahora!!!

Envia un correo a:
[estadovegetalzine@gmail.com
-y recibe completamente gratis el
-fanzine ESTADO VEGETAL por todo
- un año (*)

(*) El Fanzine llegará en formato PDF a tu correo.

Libre Elección

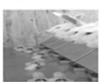
Siempre las vi en ese mundo donde todxs tienen la razón, pero en el fondo no quieren tenerla. Son las feministas de TU DECIDESt, quienes plantean la reapropiación de su cuerpo y su derecho a decidir si procrean o no. Su lucha pasa por entregar la información necesaria para eso y por la despenalización del aborto, ya que desde el año 89 se volvió a penalizar, y el nuevo gobierno que asumió no tiene ninguna intención de cambiarla, más que avances hay retrocesos en este punto.

Pido cita con ellas y ni siquiera me responden. Las busco, las encuentro y las increpo: ¿Qué consideran como un asesinato? Lily (feminista-libertaria) lo toma como personal, ya que no le gusta la representatividad, además -me aclara- que el grupo está en receso! Hoy no se considera a las mujeres como sujetos de derecho, ya que se ha condenado a la mujer por medio de la sacralización de la maternidad, que tiene mucho que ver como se posiciona a la mujer dentro de lo que son los roles de género; una mujer que no es



madre no existe. Paradójicamente los argumentos en contra vienen representados por quienes no procrean como la Iglesia, que combina los argumentos científicos con conceptos dogmáticos -como el alma-, ya que no desde hace mucho se tiene conocimiento cabal respecto al feto. Así, la mayoría de los defensores de la vida a ultranza caen en la paradoja de evitar los crimenes ajenos en vez de los propios y se empachan, al mismo tiempo, de la vidas de seres sintientes como son los animales, estos grupos pro vida deberían alimentarse de prana, señala.

Para Lily, definir a alguien como asesina por abortar significa dejar de lado que: Puedes tener una guagua, pero ¿en que condiciones la vas a tener?... La estás asesinando a diario si no le vas dar cariño; si la vas a estar maldiciendo porque nació y no la querías tener, si no la vas a poder alimentar, si va a quedar tirada después en un hogar de menores; si la vas a exponer a que sea violada, esa también es una forma de asesinarla en vida y todo el sufrimiento asociado. Ninguna mujer quiere abortar y nadie tiene derecho sobre la vida de otrs, pero todos tenemos el deber de defenderla en la medida que sea la mejor posible, es un tema que apela al sentido común y a condiciones de vida que sean las mejores para todos; termina trinfal, con la sonrisa que da estar bien informada y decidir que nadie te pueda decir asesina.









La alimentación de nuestros hijos e hijas es la mas inquietante preocupación para nosotras las madres. Yo cómo mamá sufrí la angustia de enfrentarme a esta situación permanentemente, ya que mis hijos no aceptaban practicamente ningúna comida que les preparaba. Mi mayor preocupación era que los platos incluyeran todo tipo de carne diariamente, para que crecieran fuertes y sanos. Los platillos que con tanto esmero preparaba terminaban esparcidos y disgregados en todo el plato, trozos de carnes por aquí y por allá. Mi desesperación crecía ¿qué hacer para que los niños disfrutaran de sús alimentos? Ante la negativa terminaba en enojos, retos y una tremenda frustación. Mis hijos crecíeron siendo delgados hasta la adolescencia, felizmente sanos, pese a ser demasiado flacos para mi gusto. Pero esto no llegó sólo hasta aquí, un día mi hija mayor de 18 años me da la peor noticia: "mamá desde hoy seré vegetariana", creí que moría, "¿y que vas a comer entonces ahora?" repliqué, ¡simple, las mismas comidas pero ausentes de carnes! Mi vida se complicó doblemente, ahora debía hacer dos tipos de platillos, conviertiendose en una tremenda preocupación debido a que ella pronto sería madre. Puse todas mis fuerzas y energías para que recibiera todos los nutrientes que ella v su hijo necesitaban. Mi nieto nació sano v fuerte sin comer carne, sólo verduras, frutas, cereales, legumbres, etc. !UFF QUÉ ALIVIO! .

Segundo impacto; mi sigüiente hijo me comunica que será vegetariano: jimposible eres demasiado flaco!, fue mi grito deseperado, te enfermarás. Su respuesta fue tajante: jla carne me enferma!. A sus 30 años es un hombre delgado y muy sano, él no se enferma y su capacidad intelectual es asombrosa. Ya no sufro por que lo veo demasiado bién siendo vegetariano por más de diez años, además de ser un gran luchador por la causa vegana.

Tercero: la menor de mis hijas a los 15 años me da el toque de gracia: !no más carne!, a estas alturas ya no me complicó tanto, ya no se me hacía tan difícil

preparar platos veganos.

Hoy en día mis alimentos son sanos, aprendí hacer que los platos sean atractivos, nutritivos y agradables al paladar, y me es absolutamente prescindible la carne. Ya mi cocina está ausente de animales muertos y veo que lo que era inconcebible ya no lo es, porque es demasiado fácil y agradable preparar platos que satisfacen plenamente cuerpo, mente y espíritu.

Muestra tu lado oculto en EV.

Con la confidencialidad que te brindamos podrás sacar al diablo de tu cuerpo en la novedosísima no-seccion SÓLO CHICAS.

Manda 200 palabras en armonioso conjunto a: estadovegetalzine@gmail.com



Puzz-le-Cat 3 (por La Marta)

						_				A.				
$\overline{}$			Epsilon		Equis		Pepe		Inst.Music		Dios Escan- dinavo		Ļ	
1			→											
- 3			в	*	Vena									
ı	133		Tumba		L		L			L				
ļ	3		Primera		* inv.		9	Cromo					L.	
1100	*	Cjudad Peru	Boro		Roentgen		Radio			Niquel				
Oro	L		Oxigeno		Acuerdo		Ab	Cuna raham inv.	Mezclo Metal	F	TL			
Taza s/voc.		3	Dios Solar						Linea de Pinera		14			
Mc Donald inv.					Ę,	ladres ambres	Monda	Fosforo					•	
Premio	1.5	Ģ					Molibdeno	Farrow		A la moda			ř.	
Extrate- mestre	-	Cantos Pajaros	Rio rev.						Pare en Londres	Escuche			1	
3 Erres		P			Fecha					F	Aqui	Mil		
1 Oxigeno y 2 Yodos					Inhibe		R	io Italia						
s Necentary		ľ	+	·	+		Piedra							



Hola mi nombre es Juan y soy un activista por los derechos de los animales como uds. No, en realidad diferente!... va que he visto con desagrado como Chancho Toro ha hecho una apología al taxidermista Antonio Becerro en la última edición. No comprendo como ustedes pueden ser tan inconsecuentes y atreverse a decir que es un aporte al animalismo, cuando sabemos que este individuo ha tratado por todos los medios de aprovecharse de los animales v jugar al artista con seres que merecen toda dignidad, como son los perros. Se trata de confundir con eso de "ausencia de sufrimiento", pero no tenemos la certeza de que esos perros no havan sido asesinados con el propósito siniestro de hacerlos esculturas.



Respuesta.

Estimado Juan, para Mr. Toro fue todo un reto hacer esa entrevista, pero, a diferencia tuva, asumió como un informarse, v de paso deber el informar a los amables lectores de cómo la lucha se vive desde distintos frentes. Lo que no apoyaremos es el sufrimiento de ningún animal, por más que sea pedagógico el punible hecho. GO VEGAN! Kanasno

Envía tu e-jail, noticias, funas, etc. a: estadovegetalzine@gmail.com







Pipas y Moledores Ropa a Medida Anteojos Accesorios Revistas

CHAPACO

Compañia 2077, Teléfono: 09/0773986 e-mail:chapaco70@yahoo.com

VOCOSA



PIDELA YA A: estadovegetalzine@gmail.com

Diprovena

 Vienesas Salames

 Hamburguesas Nuggets

> Patés Carne de soya

Haz tu pedido on-line! www.diprovena.cl

diprovena@hotmail.com (MSN) 09-5716599